



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**

Bildung und **Sport**

Mutter-Kind-Erlebnisturnen für Mütter aus aller Welt



Mutter-Kind-Erlebnisturnen für Mütter aus **aller** Welt

Ein Sportangebot für Mütter aus aller Welt und ihre Kinder im Alter von 1,5 bis 4 Jahren.

Wir

- haben qualifizierte Übungsleiterinnen aus aller Welt
- bieten Freude an der Bewegung
- ermöglichen die Entwicklung und Förderung der motorischen Fähigkeiten
- fördern Koordination und Konzentration beim spielerischen gemeinsamen Training
- üben in nicht einsehbaren Räumen
- wollen, dass Sie sich wohlfühlen

Sie

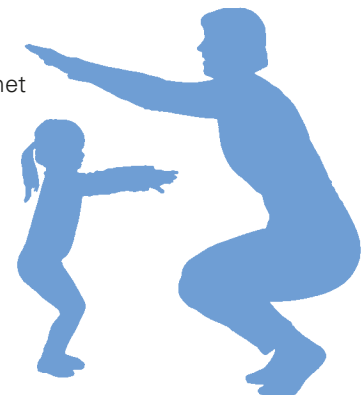
- suchen die Austauschmöglichkeit mit anderen Frauen
- möchten ihr Kind Freude an der Bewegung erleben lassen
- wollen die motorischen Fähigkeiten ihres Kindes entwickeln und fördern
- wünschen sich viel Raum zum Toben und Spielen

Neugierig geworden?

Referat für Bildung und Sport · Sportamt
Sportsoziale Themen
Bayerstraße 28 · 80335 München
sportsoziale.themen@muenchen.de
www.muenchen.de

oder

Übungsleiterin interkulturell C
im Breitensport
Constanze Abu Hilweh
Mobil (0174) 2 04 21 23
abuhilweh.home@gmx.net



Wann und wo?

■ Jeden Dienstag seit 7. Oktober 2014

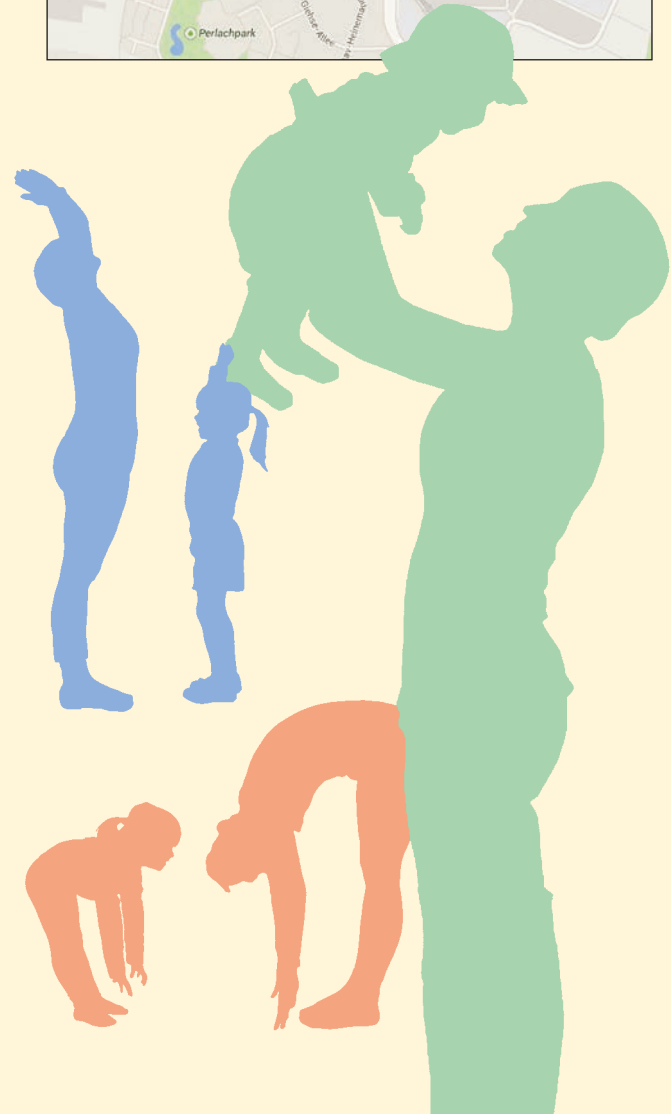
(nicht in den Schulferien!)

- Von 9:30 bis 11:00 Uhr
- Gymnastikhalle gegenüber des Heinrich-Heine-Gymnasiums
- Max-Reinhardt-Weg 28, 81739 München (Neuperlach)
- Öffentliche Anfahrt über U-Bahn-Haltestelle Therese-Giehse-Allee oder U-Bahn-Haltestelle Neuperlach-Süd (jeweils Linie 5)
- Bitte ein Handtuch und saubere Hallensportschuhe mitbringen (nicht für Ihr Kind/Ihre Kinder)

■ Kosten

FreizeitSport-Ticket:

- Einzelticket 2,60 €
- 4er-Streifenkarte 10,00 €



Fahrradkurse für Frauen aus aller Welt

Wir

- bieten das Erlernen des Radfahrens in einer Kleingruppe von max. 4 Teilnehmerinnen an
- verfügen über ein rein weibliches Trainerinnenteam
- erklären die Funktionen des Fahrrads
- vermitteln Radfahren mit vielen praktischen Übungen
- üben sicheres Fahren im Straßenverkehr

Sie

- wollen Rad fahren lernen?
- möchten ihre Umgebung zukünftig mit dem Rad erkunden?
- können mit ihren Kindern in Zukunft gemeinsam radeln!

Neugierig geworden?

Referat für Bildung und Sport · Sportamt
Sportsoziale Themen
Bayerstraße 28 · 80335 München
sportsoziale.themen@muenchen.de

oder

Donna Mobile
Trägerverein AKA e.V.
Landsberger Straße 45 a
80339 München
Telefon (089) 50 50 05
info@donnamobile.org
www.donnamobile.org



Impressum

Landeshauptstadt München ·
Referat für Bildung und Sport ·
Presse und Kommunikation ·
Bayerstraße 28 · 80335 München

Bildnachweis: 123RF · Clipdealer ·

Dreamstime · Fotolia · Pixabay · Stockfresh

Layout/Prepress: Brandl und Team Werbeagentur

Produktion: Druckerei Diet · 87474 Buchenberg

Gedruckt auf Papier aus 100 % Recyclingpapier